

עלון הזית 2014

קיבוץ גזית, עלון מספר 1309, 24.01.2013

שהשמש תעבור עלי

ישנם ימים ללא מרגוע
בם לא אמצא לי נחמה
ומוכרחה אני לנגוע
בעשבים, באדמה
לפסוע באותה הדרך
בתוך פריחת הכרכומים
ולהיות כל כך אחרת
ולפרוח ערב הגשמים.

רק תפילה אשא
הוי אלי, אלי
שהשמש תעבור עלי
ותראה לי שוב את משעולי
הוי אלי, אלי
רק תפילה אשא
שהשמש תעבור עלי
ותיקח אותי אל המסע.

ואם אשוב אל זאת הארץ
ואם אפסע שוב בדרכים
האם נקדם יכירוני
האנשים והפרחים.

ירדנה ארזי
מילים: יורם טהרלב

צילום: קלרה שורר

חדש בשטח

טור פותח

כרמית רזיאל מאיר



ערב אהוד מנור



נטיעות ט"ו בשבט



גזית יוצאת לדרך חדשה

עלון גזית

עורכת: כרמית רזיאל מאיר
מערכת: תמר ד., קרן ל., נטע צ., אילנה מ.ק.
עיצוב גרפי: אילנה מ.ק.
מייל: alon.k.gazit@gmail.com
ת.ד.: 265

פרידה מאריק שרון

מבלי להכנס לדיון פוליטי או על רפואה פרטית וציבורית ויחס מועדף, היה משהו עצוב בפרידה הזאת.

מותו של שרון העלה שוב את הדיון על הארכת חיים, והאפשרות לכבד את הבחירה המודעת שלא לחבר את האדם למכונות מאריכות חיים.

באופן כמעט אירוני, אחד החוקים האחרונים אותם העביר שרון לפני ששקע לתרדמת, היה חוק החולה הנוטה למות והנגזרות שלו.

"כל אדם מבוגר או זקן יכול להתכונן היטב לגיל הזיקנה הן מבחינת גופו והן מבחינת רכושו באמצעות כתיבת מסמכים משפטיים הנוגעים לטיפול בהם. המסמכים המשפטיים נועדו להתמודד עם מצבים עתידיים שבהם אדם לא יהיה מסוגל עוד להביע את דעתו בנוגע לטיפול הרפואי בו או לחלוקת רכושו אחרי מותו.

החוק בישראל, כפי שיפורט בהמשך, מאפשר לאדם להביע את רצונו מראש, בהיותו בריא וצלול. היתרון של תכנון מראש לקראת הגיל המבוגר והזקן הוא בכך שאפשר בדרך כלל למנוע בעיות משפטיות, הליכים משפטיים והוצאות כספיות מיותרות. כך ניתן להבטיח כי רצונו של האדם הזקן והעדפותיו אכן יקוימו." – מתוך האתר "עמותת המשפט בשירות הזקנה"

אני ממליצה להכנס לאתר המצוין הזה, בלשונית של מידע משפטי אפשר למצוא את טפסי ייפוי הכוח הרפואי.

מדובר בטופס פשוט למילוי שדורש חתימה של רופא או אחות או עובד סוציאלי, טופס זה מבטיח שכאשר תגיעו עמו לבית החולים, יכבדו את רצונותיכם.

צוותי השינוי מתגבשים על לוח המודעות, משמח (ולמען האמת די מפתיע...) היה לראות איך תוך יומיים כבר היו הצוותים מלאים ולמעלה מכך. אני בטוחה שזה מעיד על רצון אמיתי של חברים להיות שותפים בעלי השפעה, על התהליך ואני מאחלת לנו תהליך מעניין פתוח וחברי. ומזמינה (שוב...) חברים שרוצים להביע עמדות שונות, לכתוב לעלון.

ומה בעלון?

דיווחי בעלי תפקידים, ועדות וצוותים

עמוד אמצע ישר מהטבע, עם חוויות ותמונות מקבוצות המטיילות באופן קבוע, קבוצת "שביל ישראל" וקבוצת "רוכבי גזית".

בהמשך לכתבה על הבית הסיעודי הפעם הכרות עם המטפלים הזרים בבית.

וכרגיל טורים קבועים, הודעות ומודעות.

אני רוצה להודות לישראל. ק על הרעיון של פינת זיכרון לחברים שנפטרו. אני רואה בפינה הזדמנות לעצור לרגע, לחשוב ולהעלות זכרונות.. אני מודה לאביבה. ד שנענתה לפנייתי ותערוך את הפינה.

קריאה נעימה ושבט שלום

כרמית רזיאל – מאיר

2. המועצה תמכה במימון בחודש הבריאות שערכנו בסוף 2013.
3. המועצה תתמוך השנה בהחזר כספי בגין חלק מעלויות תחזוקת בית העלמין שלנו.

7. חדרי אירוח:

בגזית חמישה חדרים בהם ניתן לארח לפי הצורך. החודש נכנסו לשיפוץ של הבית החמישי, שהיה מעט מיושן יותר מהשאר ואנו מקווים שבקרוב יהיה מוכן לרווחת המשתמשים. זה המקום לומר תודה ענקית לענת בינדמן, האחראית עליהם ומנהלת את הנושא באופן מופתי ולשביעות רצונם של החברים.

חג אילנות שמח

עמרי סאאל - מנהל הקהילה קיבוץ גזית

נפרדים בצער

אנו משתתפים בצערם של יענקלה והמשפחה כולה על מות האם

ז'ני הרשקוביץ

יהי זכרה ברוך

פינת זיכרון

חברי גזית שנפטרו בחודש ינואר

שושנה גלברד 20.01.2001

רחל טוטר 19.01.2013

אורי לובנפלד 17.01.2013

אהרון שיזף 24.01.2013



1. בניית נהלי עבודה בקיבוץ

מזה מספר חודשים ובמיוחד לאור האירועים האחרונים אנו עוסקים (איציק, רחלי ואנוכי) בלימוד וניתוח נושאים, פעילויות ותהליכים על מנת לאתר מוקדי סיכון, נקודות תורפה וכשלים בתהליכים השונים במשק ובקהילה. המטרה היא לבנות ולהטמיע, בשיתוף המנהלים בענפים השונים, חשיבה ומודעות לפעול על-פי תהליכים מוסדרים, עמידה בהחלטות וכו'. חשוב להבהיר – הקיבוץ סומך על בעלי התפקידים והחברים ומטרת התהליך היא לבדוק תקינות פעולות ממלאי התפקידים בהיבטים של ניהול תקין, טוהר המידות, שמירה על החוק, חיסכון, יעילות ואפקטיביות.

2. בנייה פרטית:

לקראת סיום השוואת הרמות בגזית, ברצוני להזכיר כי על פי החלטות הקיבוץ, בעת ביצוע בנייה פרטית יכול החבר לפנות ובאם קיים חדר זמין, לקבל חדר למגורים למשך חודשיים ללא תשלום.

מדובר בעזרה שמציב הקיבוץ עבור החבר במקרה הצורך על מנת להקל על הבעיות הנלוות לשיפוץ. באם החבר יידרש ליותר מחודשיים, רשאי החבר להאריך תקופה זו, אולם יש לקחת בחשבון כי יידרש בתשלום עבור החדר.

3. מינהלת חינוך:

מינהלת החינוך נפגשה עד כה מספר פעמים והיא לומדת את מערכת החינוך בגזית. לאחרונה המינהלת דנה בנושא החינוך החברתי (חינוך בלתי פורמאלי) ומטרותיו בגזית. החל תהליך המגדיר את מטרות החינוך החברתי בגזית על מנת לבנות קו חינוכי שיהווה מצפן לפיו נעבוד בעתיד.

4. קליטת במב"חיים באזור הצעירים:

מפעל ת.מ.ה השייך למשמר העמק, ממוקם באזור תעשייה אלון תבור. המפעל פנה לגזית על מנת לשכן במב"חיים. הבמב"חיים העובדים בת.מ.ה עוברים סינון קפדני ולרוב בני קיבוצים שכנים. לאחר דיון בהנהלה הוחלט כי מדובר בהזדמנות להרחיב ולגוון את אוכלוסיית הצעירים בגזית ואנו נערכים על מנת להתחיל בקליטה של במב"חיים לשיכון הצעירים.

5. דיור לחברים ותושבי הקיבוץ:

עד לסיום בניית השכונה, לקראת סוף השנה, עומדת בפנינו שנה דחוקה, בה לצערי לא יוכל הקיבוץ להקצות פתרונות דיור, למשפחות קליטה או לבעיות פנימיות. כמובן שבמקרה הצורך גזית ייתן את המענה הטוב ביותר הקיים, אולם יש לקחת זאת בחשבון ורצוי כי בכל מקרה של צורך שנוצר יהיה החבר בקשר עמנו בהקדם האפשרי.

6. תמיכת מועצה:

המועצה שלנו נמצאת בתמונה של חלק מהפרויקטים בגזית:
1. לאחרונה הושלמו שני פרויקטים בתמיכת המועצה – סככה בגן גפן וגג כיתה 61 שהוחלף. פרויקטים אלו מתווספים לשני גגות שהוחלפו בתמיכת המועצה במערכת החינוך במהלך החופש הגדול.

סיכום ישיבת הנהלת הקיבוץ מס' 2

17.1.14

השתתפו: סיטו ספרן, עמרי סאאל, אסתר לבנון מורדוך, דבי עצמון, איתי סורוקה, רבקה וילנד.
חסרו: ראול קולודנר, עמוס גורן, איציק מסרי, ניר גלנט, נעה דוד.
הוזמנו והשתתפו: אילן מאיר וצוות ההתפרנסות: צביקה אלטמן, שושנה מטה, אסף פלג, מירטה לוין.

סדר היום:

1. סיכום שלב הבחירה בין המודלים.
2. אבני דרך לבניית תוכנית מפורטת למודל גזית חדש.

סיכום:

1. סיכום שלב הבחירה בין המודלים:

בפגישה התייחסו כל המשתתפים וציינו את הדברים החשובים לדעתם ולהרגשתם בנושא.

מדברי המשתתפים:

הצטרפתי לצוות תוך הרגשה שהקיבוץ במקום טוב ורציתי ללמוד יותר.

עשינו תהליך למידה מצויין. היתרון שלנו בכך שאנחנו יודעים לעצור ומידי כמה שנים לעשות הסתכלות עמוקה פנימה. למדנו בתהליך שהבעיה הגדולה של גזית, היא הנושא הדמוגרפי שמשפיע ישירות על התפרנסות החברים והקיבוץ.

מה שקרה בצוות היה עבורי הפתעה גדולה, חשבתי והתכוונתי לעסוק במודל הקיים והנושא התפתח באופן שונה לחלוטין.

כבר כשצוות ההתפרנסות הגיש את עבודתו להנהלה, הופתעתי שלמרות הנוחות במודל הקיים, מוכנים לזוז קדימה וזה לא מובן מאליו. הרבה קרדיט לאנשים שעבדו ופעלו. משמח אותי שהתהליך שלפנינו מטרתו יצור הלימה בין כל מרכיבי חיינו.

משנת 2008 נושא הקליטה נשאר לא פטור והעיקר מאד כל התקופה, במודל החדש מצאנו פתרון אפשרי לנושא. לגבי העתיד צריך לראות את טובת הקיבוץ וגם את טובת חברי הקיבוץ.

התהליך היה מורכב מלמידה משמעותית תוך ניסיון לפחח קשיים ובדיקת כיוונים אפשריים לעתיד. היה מעניין ומאתגר.

לקח לחברים זמן להתחבר לתמוך במודל החדש, כי באופן טבעי האנשים מעדיפים להישאר במקום הקיים. החברים הוכיחו שיש להם ראש פתוח ומוכנים לבדוק דברים ולמרות המצב הטוב (הבונוסים וכדומה) אמרו כן לשינוי.

הרבה הערכה לצוות, לאילן, לעבודה הרבה, לתהליך הציבורי הרחב והמושקע ולתוצאה, עליה אחראים חברי הקיבוץ, שהכריעו באופן ברור ולא בפערים של קולות בודדים.

צויין שחילוקי דעות שעלו התנהלו מבלי לייצר משבר.
נאמר – מצפים להמשך בתקווה!

דברי אילן -

יש משהו חזק מאד בקהילת גזית. בתהליך של צוות ההתפרנסות היו 2 צמתים מרכזיים:

1. התובנה שחייבים לפתור את נושא הקליטה לחברות, זו השפיעה ויצרה חשיבה לכיוון חדש.

2. נוצרה הבנה אצל רבים, שחייבת להיות קוהרנטיות (מתאם) בין המודל לבין ההסדרים האפשריים שיתקיימו בו. בנוסף לכך

התקיים שיח קבוצתי ובין אישי, שיצר את התחושה שהמטרה היא לעשות טוב לקיבוץ ולחברים.

2. אבני דרך לבניית תוכנית מפורטת למודל גזית חדש

לאחר שיבנו הצוותים, כל צוות יתכנס עם אילן, כאשר המפגשים הראשונים יהיו מפגשי למידה.

בהמשך - כל צוות יכין נייר עם ההסדרים המפורטים.

הסדר ההתפרנסות והתקציב הוא אינטגרציה של עבודת הצוותים ויטופל ע"י צוות ההיגוי.

עם התחלת עבודת הצוותים, יוחלט על אופן העברת מידע שוטף לחברים ושיתוף הציבור בתהליך.

ועוד כמה מילים בתום שלב א' בתהליך, ולקראת ההמשך:

שלב ראשון בתהליך הסתיים. נדרשנו בו לחשיבה ומאמצים רבים כדי לשייט נכון, לכוון לעקרונות שיאפשרו מתן פתרונות לחיזוק הקיבוץ כחברה, אופק לצעירים ומצטרפים חדשים,

וחיזוק הביטחון הסוציאלי והכלכלי של כלל חברי הקיבוץ.

הקיבוץ בחר בעקרונות "מודל גזית חדש" בהצבעה שהשתתפו בה כ-90% מהחברים, ברוב ניכר ולא בהפרש של קולות ספורים

התקבלה החלטה הנותנת רוח גבית לצוותים שיתחילו בקרוב את עבודתם.

נזכרתי בימים אלה באמירה הבאה:

"המקום הבטוח ביותר לאוניות הוא הנמל, אך לא לשם כך בונים אותן..."

גם אנחנו כבני האדם וכחברה מעדיפים את הקיים והמוכר וחוששים משינוי, ובכל זאת חברי גזית החליטו לצאת מהנמל

הרגוע למסע בו ייבדקו מחדש הסדרים מרכזיים בחיינו. זו החלטה אמיצה וחשובה שתאפשר לנו לא רק קיום מובטח

היום, אלא גם ליצר מנגנונים ומנופים להבטחת המחר.

נשאף לכך שהדרך תהיה מסודרת ומוארת, שהמצפן יהיה כל העקרונות והערכים עליהם הסכמנו לאחרונה, ושיתאפשר לכל

החברים לקחת חלק אמיתי במסע.

בהצלחה!

שבת שלום

רבקה וילנד – יו"ר הנהלת הקיבוץ

המכתב הזה חיכה בסבלנות כמה חודשים. חשבנו שאוטוטו יצא עלון במהדורה חגיגית לשנת הארבעים של המפעל, אבל החלטנו להוציא עלון זה סמוך למועד שבו יהיה אירוע משותף עם הקיבוץ. אנו מפרסמים את המכתב כעת ומתנצלים על העיכוב...

מכתב תודה

14.9.2013

**לכבוד: טיטו אשר
יהודה בן חיים
רוני חכם ומנדי ספרן**

לקראת אירוע 40 שנה לפלזית, הוזמן הרברט וסרשטיין, וחבריו מקימי המפעל באופן אישי ומכובד לערב המרכזי של הנהלות פלזית.

לאורך הערב נכרה ההערכה, הכבוד והיחס הלבבי כלפי אבינו.

עצם העובדה שזכרו אותו והזכירו אותו ואת שאר הותיקים, ריגש אותם ואותנו.

אנו מודים ומוקירים על כך שבגילו המופלג ומצבו הבריאותי של אבינו, הוא זכה לקחת חלק בערב שכזה. מאורע שכזה הוא נדיר ונוגע ללב!

מקווים שתעשיות פלזית ימשיכו להצליח ולהתפתח, ולשמר את התא החם והמשפחתי.

בהערכה רבה ותודה מקרב לב,
אורי, רונית ונילי (וסרשטיין במקור).

סיכום הבחירות למועצה האזורית

אלי בראל

לפני כשלושה שבועות נערכו הבחירות למועצות האזוריות בהן זו שלנו, עמק יזרעאל.

כידוע ההתענינות לא היתה גבוהה ושיעור המצביעים בארץ היה נמוך 61%, במועצה שלנו היה 45% ובגזית רק 42%. כיום אין טעם בחיפוש הסיבות לכך אך כנראה שבבחירות הבאות יהיה זה יום חופש כפי שהוא בבחירות לכנסת. אייל בצר (היו"ר המכהן) זכה ב81% מכלל הבוחרים והוא בעל אחוז התמיכה הגבוה מבין המתמודדים בארץ. מה שמעודד בגזית היא העובדה שבגזית (יחד עם ציפורי ונהלל) זכה אייל בצר לתמיכת שיא של 96%.

תודה לכל החברים שנתנו ידם וזמנם למאמץ בבחירות אלו. על קשרינו ויחסינו עם המועצה - בפעם אחרת.

מינויים חדשים:

אתר אינטרנט גזית

טלי ג.ס ביקשה החלפה. אנו מודים לטלי על השנים הרבות בהן עסקה בתחום במסירות והבנה שכלי זה חשוב לתקשורת הפנימית בגזית, טלי יודעת שניתן עדיין לפתח את האתר ולייצר ממנו הרבה מעבר לקיים היום, אך נדרשת תשומת לב לנושא והיום טלי מנהלת את בית העובד וחשוב לה שחברה/ה ייקח את הנושא לשם קידומו ופיצוחו של האתר. אילנה מ.ק. תחליף את טלי ג.ס. בהצלחה.

מנהלת המזון

מנהל מנהלת המזון- מזה זמן רב אנו מחפשים חברה/ה לתחום. היו מועמדים לתפקיד שרצו בו ומאמינים שבתפקיד זה צריך לקבל שכר, נכון להיום התפקיד הוא התנדבותי והמשכנו לבדוק. שלומי רזיאל הציע את עצמו לתפקיד. שלומי עוסק בחלק מפעילותיו בתחום המזון ועסק בעבר בהרבה פרויקטים הקשורים לעיסוק במזון, שלומי אוהב את הנושא ומאמין שיכול לתרום ולתת מהידע שיש לו לטובת הקהילה. צוות מש"א מורחב ראה זאת כהזדמנות לשלב גם תושבים לתרומה הציבורית. (הוחלט בעבר שהתושבים יכולים להשתלב בחלק מהפעילויות בתוך הקיבוץ - התחומים שאינם עוברים קלפי). תודה ובהצלחה לשלומי.

יזמים בקהילה

צוות יזמות נפגש עם היזמים, במטרה לצאת לדרך עבודה המשלבת את ניסיון היזמים בגזית, בבניית אבני דרך ליזם החדש וליווי של היזמים בפועל.

לצוות מצטרפים: פאולה, אורן ל, מיכאל ט., רחל ס., אילנה מ.ק. אנו נבנה יחד את אבני הדרך במהלך החודשים הקרובים.

מייזם תיירות

מיכאל מטה נכנס לתחום בעבודה צמודה עם אילן מ"חווית הרוכבים".

מאחלים למיכאל בהצלחה.

רחל ערבה - מש"א

"לעולם בעקבות השמש" ערב משירי אהוד מנור בעשייה ביתית.

בסך הכל היה מצוין, למרות שהערב היה ארוך, יחסית: שעה וחמישים דקות. האורך לא הורגש, כי הכל זרם בקצב טוב וללא תקלות. המשוב שאנחנו מקבלים מהציבור הרחב הוא מתלהב, שמח ומאוד מפרגן. נראה שאנחנו בגזית מאוד אוהבים ערבים שכאלה, זה נותן לכולנו הרגשה טובה, והכי חשוב זה עדיין אפשרי. כמות המשתתפים: בסה"כ 36 משתתפים, כאשר מתוכם על הבמה 25 בלבד, פחות ממה שהתרגלנו בערבים קודמים, אבל כולם, להוציא אורח אחד, שייכים לאוכלוסייה הקבועה של גזית. מקווים שבערבים הבאים יצטרפו עוד לעשייה, התרגשנו כולנו לראות חברים חדשים על הבמה. התפאורה היתה יפה מאוד, ותרמה רבות לאווירה הטובה שהיתה בחדר האוכל, תודות לדבי ומימי הקוסמות שמצליחות להפתיע כל ערב מחדש. בעזרתו של מיכאל טבול כל התמונות מהנייר הפכו למציאות.

כבר אמרנו הרבה תודות, אבל נציין שוב את יניב, אביב וליאת, על הזמן היקר שהשקיעו להצלחת הערב, תודה לכל הזמרים והנגנים, ליאור הולצמן, דפנה מאש, עמוס גורן, לבנת זגורי, ואחרון חביב תודה להלל ושיהיה לך טיול מוצלח ושתחזור הביתה בשלום.



לילך סאאל, אבנר גאנם, ענבל מאירי, גד עוז, יוני בן ארצי, ואחרון חביב תודה להלל ושיהיה לך טיול מוצלח ושתחזור הביתה בשלום.



תודה לטל שחם ולכל הרקדניות והרקדנים שהתגייסו כמעט ברגע האחרון: עטרה ולואי, דבי ובן, איציק ומרים, זימרה, מיהק, ליאור. ה, סתו כהן, ענבל שולשטיין, קורל. תודה לכל משתתפי המחזמר בבימויו של אביב: מוטי חכים, עמוס גורן, ענבל מאירי, ענבל שולשטיין, נדב כגן, עופר אלרום, חגי עוז, שירלי בניארד, לבנת זגורי, זוהר רוטבליט, יוחאי ירון, בן שוורצר וקורל. תודה לבן בר שדה על האיורים לחוברת וליוהנה על המודעה. ורגע לפני הסוף תודה לענת ירון ורז בר שדה על הנחיית הערב, תודה לעקיבא ולכל הצלמים בערב, את התוצאות ניתן כמובן לראות בערוץ 900. ואיך אפשר בלי, ולא. את לא באמת תכעסי. תודה ענקית למיכל קריספין יוזמת הרעיון ומפיקת התוכן.





ביום רביעי נפגשנו בנות גזית לערב שנקרא "הארון של החברה שלי", הבנות הביאו בגדים שהן כבר לא לובשות וכל אחת יכלה לקחת את מה שמתאים לה. היה מוצלח מאוד ובעיקר משעשע. תודה לכולן על שיתוף הפעולה. תודה לכרמית על הרעיון ולנטע, יוהנה ליטל ומעיין על העזרה בהכנה ובפירוק.



ט"ו בשבט, חגגנו את החג בטיול ונטיעות. השבת היתה מרובת שמש וחמימה מאוד. לשמחתנו זוהי השנה השלישית ברציפות שאנחנו מצליחים לקיים את טקס הנטיעות בט"ו בשבט. סה"כ השתתפו בפעילות מעל 100 איש.

תודה לחגי עוז, שלקח אותנו לטיול באזור שאנחנו פחות מכירים, תודה לאסף ליטווק, על שיתוף הפעולה בהכנת הבורות והבאת השתילים, תודה לירון אשל ולאורן לפידות. לסיום תודה לנערי גזית היקרים על כל העזרה בהצלחת הפעילות.



תודה לדיג'י אריק כהן על **מסיבת סוף השנה** הנפלאה. ובתוך כל זה, מתקיים בכל יום שני בשעה 20:00 במועדון לחבר, חוג במסגרת בית ספר למבוגרים בהדרכתו של עמיר אברמוביץ בנושא אבולוציה. כמות המשתתפים רבה ומגוונת וניתן עדיין להצטרף. יום חמישי 30/01 קונצרט במועדון.

ועכשיו משהו שכדאי כבר לדבר עליו... קבוצת הוואטס אפ של התרבות. אנחנו חושבים שנכון שתהיה קבוצה לתרבות שבה ניתן להודיע הודעות שקשורות לתרבות, תזכורת על אירועים, ועוד. על מנת שהקבוצה תהיה יעילה ולא מציקה, חשוב מאוד שאף אחד מלבד רכזי התרבות לא ישתמשו בה. כמו כן ניתן להשתיק את הקבוצה ובעיקר לצאת ממנה בכל רגע. אנחנו נעשה נסיון נוסף להשתמש בכלי המדעים הזה ושוב חוזרים ומבקשים לא להגיב להודעות בקבוצה אלא רק בפרטי. מקווה שהפעם נצליח. זהו לבנתיים, פרטים על המשך הפעילויות בקרוב...

שבת שלום
רז וטלי



קול המוסיקה הקאמרית

עונה 23 **קאמ**



טיול לנחל תבור
לציון יום הולדתו ה-29
של אורן ליפשיץ ז"ל

ביום שבת 8/2/2014
בשעה 10:00



לקראת קונצרט

בקונצרט הרביעי בסדרה שלנו, ארחנו את רביעיית המיתרים "כרמל", כשלחלקה השני של התכנית מצטרף נגן הקלרנית רון זלקה. זכינו לחוויה מוסיקאלית נדירה, והנאת הקהל הייתה צרופה.

בקונצרט הקרוב אנחנו עומדים לארח את "שלישיית עתר". זוהי שלישיית פסנתר, שנוסדה בירושלים ב-1996 על-ידי הפסנתרן עופר שלי. אתו בשלישייה – טניה בלצר בכינור ומרינה כץ בצ'לו. כיום השלישייה היא אחד ההרכבים הקאמרליים הפעילים בארץ. הם מרבים להופיע בקונצרטים, בסדרות מוסיקה קאמרית, בהפקות שונות ובפרוייקטים מיוחדים. ההרכב זכה להדרכתם של מוזיקאים מן השורה הראשונה.

השלישייה מגישה מידי שנה למעלה משמונים קונצרטים ברחבי הארץ ומחוצה לה, ברפרטואר רחב ומגוון. אצלנו יופיעו חברי השלישייה ביצירות מאוד יפות מאת באך, מנדלסון, אוסוולד וטורניה.

יום חמישי – 30.01.2014 – בשעה 20.30 במועדון לחבר.

מוזמנים בחום!
מיכל ק.

כמו לפני שנה, נתכנס כולנו גם השנה בתחילת המסלול יערך טקס קצר בתצפית "לשון המלך" ע"ש אורן ליפשיץ בו יושמעו דברים מפי המשפחה וחברים..
לאחר מכן נצא אל הנחל בשני מסלולי הליכה:
האחד אתגרי והשני מסלול משפחות.
בתום הטיול, ניפגש לארוחת צהרים משותפת בתצפית.
הטיול יתקיים בדרכו וברוחו של אורן, ולכן במקרה של גשם נתכנס לטקס קצר במועדון לחבר ולאחריו נצא לטיול גשום, הרפתקני ואתגרי המיועד לצעירים ולצעירים ברוחם.



נשמח לראות את כולכם
משפחת ליפשיץ

לביהורים נוספים:
אלמוג ליפשיץ 050-8571358
קרן ליפשיץ 050-5716911

מכתב גלוי של הסופר סמי מיכאל

הביא לפרסום: אלי בראל

(תקציר)

אנו, האזרחים הטורחים למחייתנו ולטיפוח החברה, לא עובדים כדי שבתו ראש הממשלה, הנשיא, השרים וראשי חברות ציבוריות יהיו ארמונות פאר, בעוד שליש מאוכלוסיית ישראל תחיה בעוני ובמחסור. ידם של רבים אינה משגת לקבל אפילו טיפול רפואי נאות. איך קרה שגוזלים פת לחם מילד וגוזרים עליו חיי בערות, בעוד שועים ומושלים עושקים את כספנו ומבזבזים אותו על חיי מותרות, מסעות ראויה וטיפוח התנחלויות מיותרות ומסוכנות? איך שרים מתארחים בסוויטות יוקרתיות תמורת 20 אלף שקל ללילה מכסף שנחמס מכיסי הציבור?

איך זה שמחירי הדיור בישראל הם מהמופקעים בעולם? איך נתתם יד להאמרת מחירי המים וטמנתם ידכם בצלחת שעה שמשפחות במצוקה נותקו ממים? איך עשיתם זאת בזמן שהשליט צורך מים בביתו בכמות המספיקה לכ-600 בתי-אב? איך לחיי עוני השלכתם רבבות בני אדם לעת זקנה? איך קרה שרוב המשפחות העניות הן משפחות עובדות? איך זה שמחירי המזון בישראל גבוהים בכ-25 אחוזים מארצות-הברית וממערב אירופה?

איך יצרתם שתי מערכות בריאות, אחת לעשירים ואחרת, מגוחכת, לעניים? איך הרשיתם לפגוע בפנסיה שלנו? כמה כבר הציתו עצמם בגין מצוקה כלכלית, ספרתם? לא, אינכם מונים אותם, לא את המתים ולא את המתים-החיים. האדם הוא נשמת אפה של כל חברה מתוקנת, כך חינוכו אותו מדורי דורות, וכך גם חינוכו את ילדינו.

אני פונה לחברי הכנסת מכל הסיעות: אם במרמה ובתחבולות (ואם ביושר ובצדק) נבחרתם כדי לייצג אותנו ולהגן עלינו, עליכם לפחות לשמש דוגמה למושלים שהכתרתם אותם וסיפקתם להם את כיסאות השלטון. אנא, מנעו את ההעלאה הצפויה בשכרם!! אתם, המושלים בנו, דרדרתם מדינה חרוצה ועשירה למשכן של עוול שחלקו פזרנות מנקרת עיניים וחלקו חושך ומצוקה. לא בכדי הגיעה ישראל לתחתית הדירוג במדינות החברות בארגון ה-OECD בהישגי החינוך ובאי שוויון משווע בהכנסות. אף לא חבר-כנסת לא שובר את גבו משחר היום ועד רדת הלילה כדי להביא פת לחם ולמשפחתו.

אנחנו האזרחים לא נשתוק כל עוד תמשיכו לשלוט בנו בדרכים עקלקלות, ברשעות, בציניות ותוך הפעלת מנגנוני הפחדה. לא נשתוק עד שניפטר מעולכם, עול שאין בו ולו טיפה של חמלה וצדק.

ענף הבגד נפרד מלילי...

מילים שנאמרו בערב שהתקיים לסיום תפקידה של לילי מענף הבגד:

בסטיה אנימל!!! היקרה שלנו...

אנחנו הפועלים הפשוטים, הצלחנו בסופו של דבר לשרוד אותך במשך השנים הארוכות שאנחנו ביחד. לא תמיד היה קל ולא תמיד פשוט. היו בעיות ותקלות כמו שיש לכל זוג נשוי, אבל תמיד ידענו להתגבר ולהמשיך הלאה לעבר האופק.

ניהלת אותנו ביד רמה אך בעיקר בקול גדול וברעש מחריש אוזניים. וגם קללות היו, אבל תמיד ברוח טובה ועם חיוך. רוב הזמן הבנו מה את אומרת או מתכוונת

להגיד, אבל גם כשלא הבנו, עשינו כן עם הראש ואיך שהוא הסתדרנו והמשכנו הלאה ליום הבא.

לילי:

היום את מסיימת תפקיד חשוב בחייך שהעסיק אותך בשנים האחרונות יחד עם עוד עיסוקים רבים אחרים. שמרת על קשר מיוחד עם הלקוחות, למרות שלא תמיד היו קלים. האופן המיוחד שבו תקשרת עם הלקוחות, לפעמים בצחוק ולפעמים בוויכוח השאירו רושם עז על כל מי שעבד איתך ואת המבטא המיוחד אף אחד מהם לא ישכח, זה בטוח.

אנו נזכור אותך כחלוצה בתחום ענף הבגד בגזית. כולנו מאחלים לך הצלחה רבה בהמשך הדרך ובכל מה שתעשי, ובעיקר ובעיקר הרבה זמן איכות עם הנכדים המקסימים. אז שוב בהצלחה, אוהבים מאד... מאחלים לך כל צוות ענף הבגד לדורותיו.



"לפעמים חלומות מתגשמים..."

מדי חודש, (למעט חודשי הקיץ) קומץ אנשים (בני חמישים +) מגזית או קשורים לגזית, יוצאים לעוד מקטע של שביל ישראל. זו היא כבר העונה השנייה, ובשבת האחרונה (4/01/2013) הלכנו מהכפר שיבלי שלמרגלות הר תבור, עד לכפר משהד שלמרגלות הר יונה. ה"פרויקט" הזה יצא לדרך אחרי שנעמי שחר, הפכה את החלום שלה (לעשות את שביל ישראל), בעזרת שרית הולצמן - למעשה. השתיים אספו עוד אנשים, אוהבי לכת, החליטו על תאריך, וכך התחלנו לצעוד.

בנובמבר 2012 מדן שבצפון ועד אילת שבדרום (שבקצב שלנו נגיע לשם בערך עוד 5 שנים :).

וכך גם אני הצטרפתי לחלום הזה, ונחשפתי לנופים המדהימים, המשתנים תוך כדי הליכה, של הארץ.

כאמור, התחלנו בצפון. מתל דן לאורך נחל שניר, ל"אריה השואג" ליד כפר גלעדי.

דרך גן הפסלים ליד תל חי, על רכס נפתלי, עם נוף קסום לעבר החרמון, ודרך נחל קדש עד לנבי יושע. המשכנו, דרך קרן נפתלי, אל אפיקו של נחל דישון, ועד לגשר עלמה.

לא רק הנופים משתנים, גם העונות מחלפות, ובאביב הגענו לנחל דישון העליון, הכול ירוק, והפריחה מתחילה. דרך יער ברעם, ועד לצומת חירם.

משם, דרך נחל דישון העליון ונחל צבעון, נהנינו מפריחת היקינטון הפראי ועץ "אגס סורי" במלאו הדרתו, עד לחניון של הר מירון.

עלינו להר מירון, עקפנו את הפיסגה: "איזה נופים, איזה פריחה, וכמה רוח...".

בירידה עברנו ליד הסלע הגדול "כיסא אליהו", עד להתחלת נחל עמוד.

את נחל עמוד חצינו כמה וכמה פעמים, פרחים ופרפרים מכול עבר, מים לא חסרים, האם אנחנו באמת כאן בארץ שלנו?

בחודש מאי, חמסין, ובכל זאת, בנחל עמוד תחתון, פגשנו את "גיחון נחל עמוד", אחד הפרוייקטים ההנדסיים, המסובכים ומורכבים ביותר:

הובלת המוביל הארצי מגדה אחת, בעזרת חוק הכלים השלובים, לתחתית הנחל ולעבר הגדה השנייה. פרויקט מרשים, בלתי צפוי.

את החלק האחרון של העונה הראשונה הלכנו "הפוך" כלומר מהדרום לצפון, ממצפה, עד לחוקוק.

זריחה מעל הכינרת, המוזיקה של פסטיבל ה"טרנס", מלווה אותנו כול הדרך, בום..בום..בום..בום..

טיפסנו בהדרגה על הארבל בלי להרגיש כמעט, ומשם נוף לכול הכיוונים, ירידה והליכה עד לעין נון, בו טבלנו את רגלינו במים הקרירים. בעונה הראשונה הלכנו בערך 106 ק"מ סה"כ.

השנה, העונה השנייה, בגלל "צליחת הכינרת" ו"הקפת הכינרת", המסורתיים, לא המשכנו לפי הסדר אלא הלכנו קודם מגזית דרך הוואדי, דרך כפר קיש, עד לצומת, עלינו על התבור וירדנו לתרמינל.

לאחר מכן מגזית, דרך תל רכש, עין רכש, רמת סירון, עם הפסקת קפה אצל מוסה (מהחשמליה של המפעל), עין אולם, תצפית "החללית", מצפה אלות, עין יעלה, עם נוף מדהים לעבר הכינרת עד לירדנית.

מעבר למפגש עם הנופים המתחלפים, העונות השונות, שצובעות את הטבע בצהוב וחום מהיובש של סוף הקיץ והסתיו, לפני התחלת הגשמים. ובירוק ומיני צבעים של פריחת אביב, יש את המפגש האנושי.

המפגש הבלתי אמצעי של הליכה ביחד בטבע, נשמע לכם רומנטי? דיבור על כול מיני נושאים, לפי התעניינותו של כול אחד, מפעלים, פרחים, בישול, עסקים, אבולוציה, ילדים, חיילים, נכדים, טיולים, פוליטיקה, עבודה, יופי, שינויים בקיבוץ, זוגיות, ומה לא?!

כך לדוגמה בירידה מהר דבורה בטיול האחרון, דרך שטחים שלמים של כרכומים לבנים פורחים, עמוס (הולצמן), נזכר בשיר: "שהשמש תעבור עלי". מילים של יורם טהרלב.

בהפסקת הסנדוויץ', חיפש את המילים בפלאפון, ושר את השיר בקול הבריטון שלו, כאשר חלק מאתנו מצטרף אליו לשירה. בהקשבה למילים, תפסו את אוזני דווקא המילים הבאות:

"ואם אשוב אל זאת הארץ, ואם אפסע שוב בדרכים, האם כקדם יכירוני, האנשים והפרחים."

ולהבדיל מההליכה על השביל הזה, החדש עבורי, ולהבדיל מהכוונות של יורם טהרלב, נזכרתי איך הלכתי לפני כמה שנים בשדות המרעה שמסביב לכפר בו נולדתי, והרגשתי זרה, שלא יודעים מי אני,

ואני הייתי בת בית כאן... מלכת הפרחים והפרפרים...

קלרה שורר





שוב יוצא הזמר אל הדרך

הכותרת מתאימה בגלל שאין דרך אחרת להגדיר את הטיול השנתי של חוג האופניים של גזית. פשוט סוף שבוע של שירת הנפש. כהרגלו של החוג ירדנו דרומה ל-3 ימי רכיבה. 30 רוכבים מנוסים, מחציתם חברי גזית והיתר ידידים ותיקים בחוג מ-7 ישובים בארץ. התכנון, ההדרכה, ההכנות והתוצאות הנהדרות – כולן מוטלות על סיטו, עם כל הדאגות על ראשו, לא איבד את חוש ההומור שרק מוסיף לאווירה. מזג האוויר הנוח תרם את חלקו בצורה מיטבית והקרירות בבקרים אף סייעה להתחמם בדיווש מוגבר. כחקלאים מבטן נהנינו ביום הראשון מרכיבה בשדות זרועים חיטה ואפונה על גבעות מוריקות לאורך ק"מ ארוכים. ממש הנאה לעיניים. וגם הנפילות מתרככות על חול הנגב. כך לאורך השדות מבית קמה עד ביתרונות רוחמה המפורסמים רוכבים ונהנים. האהל בו בישלנו, אכלנו וישנו אינו הילטון אך מילא את תפקידו. מגוון הגילים לא פגם באווירה: בני העשור השלישי השתלבו היטב עם בני העשור השמיני. עובדה! ביום השני רכבנו מהיציאה המזרחית של ערד בדרכי מדבר המורכבות מאבנים בגדלים שונים ומקשות על תמרון ביניהן. הרכיבה המהירה מצריכה זהירות על מנת לא להחמיץ את הנוף המדהים סביבנו. עצרנו במצפה זהר לשלב "קפה של עשר" עם תצפיות מרהיבות ביניהן מופיע מידי פעם קטע מים המלח. כך משתלב הנוף האפור עם הצצות לתכלת הים. גם נפילות, פנצ'רים או קריעת שרשרת לא עכבו את החבורה. אין הפתעות בנושא. כולם מתורגלים בכל! היום השלישי גם הוא במדבר אך ראשיתו במרומי המכתש הקטן וסופו בגלישה בנחל צין לכביש הערבה. נכון שאיננו רגילים למים זורמים בנחלים אך הפעם מישהו למעלה החליט להפתיענו בנחל צין ואפילו שקענו במים זכים (לעיתים מבוצבצים). תופעה המצדיקה את שמו של המאהל שלנו בנאות הכיכר "פאטה מורגנה". איזה תיאום. כנראה שגם לזה דאג סיטו שלנו כאשר לצידו יהודה'לה, מכרנו מכפר עזה הידוע בכל כישוריו הקשורים לרכיבה, במיוחד בניווט בשטח.

כולנו מכירים את מעלה עקרבים והסיפורים עליו, אך אחרת הוא לרכוב בפיתוליו המרובים. מה גם שלאורך הכביש ואף בנחלים מלווים אותנו רכבי שטח, אופנועים, טרקטורונים ואף מטיילים רגליים. כל העם מטייל ואף ישן בשטח. אם לא ציינתי עדיין: הלכנו גם הלכנו כאשר האופניים על גבינו או בידינו במדרונות מדורגים כי כך הכתיב השטח.

הפתעת המסע היתה בלתי מתוכננת: ירדנו ברכיבה איטית וזהירה משביל סלעי לעבר רכיבה נינוחה על כביש היורד לים המלח. כאשר לפתע אסרו עלינו לעלות על הכביש כי עובר בו כעת מסע של מאות אופני כביש במהירות מטורפת. נזכרנו כי חברנו-בנו רז בר-שדה משתתף בו וחיפשנוהו. לא ידענו אם הגיע הלום? אם עבר כבר? אם בכלל יגיע?

ואז נשמעה קריאה מוכרת והבחור מניף ידיו באוויר ומסמן: הנה אני! צעקות האהדה שלנו ודאי הדהדו בראשו עד גמר המסע. היתה זו תמונה מרגשת לראותו מתרחק ואנו מצטרפים לכביש!

בערב שבת חגגנו כהלכה עם כוסית יין וחלת שבת. נישאו ברכות וציינו בצער את חסרונו של יקיר החוג דב בניה ז"ל, במיוחד בהכנת הארוחות וביצירת ההווי בהם הצטיין כל כך.

לסיום, מעבר לתודות וביטויי הנאה רבים כבר מחכים ל... טיול הבא!

רכב, רשם והתרשם: אלי בראל

בשבת ממשיכות הארוחות העסקיות במחירי עלות אחידה לכולם.



"ארוחה יוונית"

פילו תרד וגבינות
מאפה חצילים עם בשר ורוטב
קציצות בקר מטוגנות
רצועות עוף מוקפצות
עלי גפן חמים ממולאים
פשטידת תפוז"א וגבינה מלוחה
עגבניות ופלפלים ממולאים
שניצל עוף בית

תפוחי אדמה סירות בתנור
אורז ירוק עם תרד
אנטיפסטי ירקות חמים
מרק הנזיר היווני
סלט מלפפון, שמיר ויוגורט
סלט יווני קלאסי
סלט חצילים ברוטב עגבניות

קבלת פנים: משקה חריף
בטעם אניס עם זיתים ירוקים

שבת 25/1

"בורקס אונאקי"
"מוסקה"
"קופטלוצ'יא"
"סופלקי"
"אמבלפולא"
"טיטה בטטס"
"איז'מוסטו"
"שניצל"

"בטטס"
"רוז'י נה ספאנאקי"
"טראחוזס לאחניקא"
"קאלוורוס סופא"

צ'יזיקי
אמיניקה
מליצמה

אוזו וקלמטה

"ארוחה אמריקאית"

שבת 1/2

- Cheese Burger
- Roast Turkey
- American Thighs
- Stew Fish
- Wings in Barbecue Sauce
- Hot Dogs
- Onion Rings
- Cheese Macaroni
- Corn Soup
- Chips
- Salads: Coleslaw, Tuna, Lettuce, etc.
- Dessert: American pancakes
- Reception: Beer with Pop Corn



"ארוחה ערבית"

שבת 14/2

"ארוחה רק בשר"

שבת 7/2

הטלת כידון, וריצת 800 מטרים. האוניברסיטה מציעה מעל 100 תארים, בחרתי לשלב תואר בפסיכולוגיה עם לימודי משפחה והתפתחות בני אדם. הלימודים מאוד מעניינים אותי ומעשירים לא רק את הידע שלי בתחום, גם את הרצון שלי להמשיך ללמוד וללמוד. הרמה האקדמאית הגבוהה מורגשת בכל הקורסים שאני לוקחת, עם דרישות גבוהות ומרצים מעולים.

בתור ספוראית אני מקבלת תמיכה רבה: חונכים, פסיכולוג ספורט, תזונאית, רופאים, פיזיותרפיסטים, מנטורים ויועצים. החלטתי לגור בדירה ולא במעונות, אני גרה עם שתי שותפות במרחק נסיעה של 20 דקות מהקמפוס.

העיר מאוד יפה ומלאה באנשים שונים מכל רחבי העולם. לעיתים אני רואה משפחות "איימשיות" אשר מתגוררות בדרך כלל בצפון פנסילבניה. אלו משפחות מאוד שמרניות שגרות בבתים עבודת ידיהן ומתפרנסות ממכירת גידוליהן. נשואנל ג'יאוגרפיק הפיקה מספר תוכניות המתעדות את צורת החיים שלהן.

סיימתי את הסימסטר השני עם ציונים מאוד מספקים, עונת התחרויות תתחיל בשבוע השני של חודש ינואר. אני מאוד מתרגשת להתחרות עם מדי האוניברסיטה, אשר תקדם אותי ותאפשר לי להתחרות בשביל ישראל בזירה האירופאית והעולמית.

אני מאוד מתגעגעת לישראל ולקיבוץ גזית, אבל לרגע לא מתחרטת על החלטתי לבוא לפה.

שתהיה לכולנו שנה אזרחית בריאה, שמחה, ומלאה בהגשמה עצמית.



אני לא זוכרת רגע ספציפי שבו הבנתי שאתלטיקה קלה זה לא רק תחביב.

התחלתי להתאמן לפני 12 שנה, מאז מרבית זמני הושקע בתחום. השנים חלפו ויחד עם הרצון שגבר להצליח, המשאבים באתלטיקה הקלה בישראל הצטמצמו.

בכיתה י' התחלתי לשמוע על האוניברסיטאות בארה"ב שמציעות מלגות מלאות לספורטאים מכל העולם בכדי שיתחרו בשבילן. היה לי ברור שאעשה הכל בכדי לקבל מעמד של ספורטאית מצטיינת בצבא, אבל לא ממש ידעתי איך אתקדם בקריירה הספורטיבית שלי כשאתחרר.

בעזרת חברים שלמדו והתחרו במכללות בארה"ב, הבנתי איך להתחיל את התהליך של קבלת מלגת ספורט.

לאחר שהשלמתי את מבחני הקבלה התחלתי ליצור קשר עם מאמנים במקומות שונים בארה"ב, אשר אימנו באוניברסיטאות עם רמה אקדמאית גבוהה ופיתחו ספורטאיות לרמה אולימפית. לבסוף בחרתי באוניברסיטת פן סטייט שבפנסילבניה. האוניברסיטה נמצאת בעיר בשם סטייט קולג', אשר ממוקמת באמצע פנסילבניה במרחק נסיעה של ארבע שעות מפילדלפייה. במרץ 2013 השתחררתי מהצבא ובסוף יוני 2013 הייתי בדרכי לארה"ב.

בפן סטייט לומדים מעל 45,000 סטודנטים, מתוכם 8,500 בשנה הראשונה שלהם. משאבים רבים מושקעים בעשרות ענפי ספורט, הכוללים את אחת מקבוצות הפוטבול הכי טובות בארה"ב. בנבחרת האתלטיקה 100 ספורטאים וספורטאיות. בשל תנאי מזג האוויר, בחודשים ספטמבר עד אפריל אנחנו מתאמנים ומתחרים באולם סגור. בחורף הטמפרטורה מגיעה עד מינוס 22 מעלות צלזיוס ובקיץ עד 28 מעלות. בישראל אין אולמות סגורים כלל, אני מאוד אוהבת להתאמן באולם הסגור אשר היקפו 200 מטרים והקהל מאוד קרוב למסלול.

המאמן שלי עלה לארה"ב מהבהאמס כספורטאי ומאז הוא מאמן בארה"ב. יש לי מספר מאמני משנה, אשר עוזרים לי להתקדם בכל המקצועות הכלולים בקרב שבע: 100 מטר משוכות, קפיצה לגובה, הדיפת כדור ברזל, 200 מטרים, קפיצה לרוחק,





היום - נטישת בעלי-חיים

"החטא החמור ביותר כלפי בעלי החיים אינו השנאה כלפיהם, אלא האדישות לגורלם."
ג'ורג' ברנרד שו

"לא ייטוש בעלים של בעל-חיים, או אדם שבעל-חיים נמצא ברשותו או באחריותו (בחוק זה-מחזיק) את בעל-החיים"

ב-14.12.2005 קבלה הכנסת בקריאה שנייה ושלישית חוק צער בעלי-חיים, האוסר נטישת בעלי-חיים. נטישה כזאת היא עבירה פלילית והעונש המרבי על נטישת בעל-חיים עומד על שנת מאסר.

קצת אינפורמציה:

קיימת תופעה מכוערת ונפשעת השוררת ממש כאן בחברה שלנו ההולכת ומתעצמת במהלך השנים האחרונות והיא - נטישת בעלי חיים. זאת פעולה שכיחה המתבצעת על בסיס יום יומי. בכל שנה מתבצעות למעלה מ-100,000 נטישות בעלי חיים. הסכום הזה לא נתפס- הוא למעשה אומר שכל שלוש דקות וחצי ננטש בעל חיים בארץ. בזמן שקראתם את הכתבה הזאת, בוודאי ננטש כבר בעל חיים אחד או שניים. תחשבו שכל כמה דקות, עוד אדם שנמאס לו מבעל החיים שלו, נוטש אותו, זורק אותו לרחוב ושם הוא ימות מהתייבשות, דריסה, מהקור או מרעב. כאן, מתחת לאפיו קורים אין ספור מקרים בהם ננטשות ונזרקות חיות בית (כלבים וחתולים בפרט) וחיות משק על ידי בעליהם. חיות אלו, אשר הורגלו למגורים בבית עם משפחה, אינן עוד מסוגלות לדאוג לעצמן בחוץ.

נתחיל מהשאלה הפשוטה: למה בני האדם נוטשים בעלי-חיים?

אנשים מחליטים לנטוש את הכלב שלהם בגלל שלל סיבות: הבאת ילדים למשפחה, מחסור בזמן, כסף ויוקר הטיפול, מעבר דירה, גירושין, והכלבים - האם רק החולים והזקנים מועדים להינטש או אולי הגורים דווקא? בעיות התנהגות וגם גודלו הפיזי וגזעו של הכלב.

אז למה בעצם אסור לנטוש?

נטישת בעל-חיים עלולה לחשוף את אותן חיות הננטשות לסבל קשה ואף למוות אטי. הם אינם מסוגלים לחיות בכוחות עצמם ואין להם את הכלים לשרוד בסביבה שבה ננטשו. דוגמה מובהקת לכך היא כלב שחי עם משפחה ויצר קשר רגשי חזק עם בני המשפחה. עבור כלב כזה, הנטישה היא בגידה באמון ושבר נורא.

אז מה חובתנו??

1. **אחריות אישית** - מי שמחזיק חיה, נושא באחריות כלפיה ואינו יכול להשתחרר מאחריות זו ללא הצדקה מיוחדת. בעל-חיים אינו משחק מחשב, שאפשר למחוק כשמתעממים ממנו- נטילת אחריות כלפי בעל-חיים היא התחייבות לשנים ארוכות.

2. **החובה להתאמץ** - ובכל זאת: מה יעשה אדם שאינו יכול להמשיך ולהחזיק בעל-חיים? הרי מצבים כאלו קיימים. אדם אשר נקלע למקום שאינו מאפשר החזקת בעלי-חיים, כגון אשפוז בבית-חולים, אדם שמצבו הכלכלי הידרדר באופן שאין לו עוד משאבים לטפל בחיה שבחזקתו או אדם שחיה הגיעה לחזקתו שלא מבחירה ואין לו כלים להחזיקה, החוק קובע, כי על אדם כזה לנקוט את כל האמצעים האפשריים כדי להימנע מנטישת החיה. (פרסום מודעה, עזרה מהארגונים השונים ולשאול ולהתעניין בסביבתנו).

גם בעלי חיים מרגישים וסובלים, אך הם אינם יכולים לבטא את המצוקה שלהם במילים. בעלי חיים רבים - חתולים וכלבים - חיים ברחוב. הם חשופים לפגיעה וזקוקים מאוד להגנה. כל אחד יכול לפקוח עיניים ולפתוח את הלב לבעלי החיים שנמצאים בסביבה. כל אחד יכול לעזור במאבק נגד נטישה ופגיעה בבעלי חיים ויש רבים היכולים גם לאמץ להציל אותם ולהעניק להם בית חם.

חתול רחוב

מילים ולחן: עוזי חיטמן

אני חתול רחוב
הרחוב היה לי בית
בו שתיתי את מימי
ואכלתי את לחמי
כדי לשרוד שלפתי ציפורניים

במדרגות, במקלטים
מעל גגות הבתים
הצעתי מיטה ללילה
כשהכלבים היו נובחים
התחבאתי בפחים
כשהם שתקו אני המשכתי הלאה

והיום אני חתול רחוב עייף
מחפש חתולה של בית
להתכרבל איתה
להצטנף ולטףף
בשעה של בין ערביים

והיום אני חתול רחוב
מחפש חתולה מבית טוב
אז אם תראו אחת כזאת
עוברת בסביבה
תגידו לה שיש חתול פנוי לאהבה

אני חתול רחוב
וברחוב הייתי מלך
אך לאט עם השנים
התחלפו כאן השכנים
ואין היום מי שפותח דלת

בין גלגלי המכוניות
התפתלתי כדי לחיות
ראיתי את סופי לא פעם
וכשרדפוני הטורפים
על הענפים טיפסתי
עד שיעבור הזעם

והיום אני חתול רחוב
מחפש חתולה מבית טוב...



חומר למחשבה??

ילדים, בעלי חיים ומה הקשר
בין שניהם?

קצ"א - "אסור מן התורה לצער כל בעל חי, ואדרבא חייב להציל כל בעל חי מצער, אפילו של הפקר ואפילו של נכרי...".

הטיפ השבועי:

אימוץ חיות נטושות -- כלביית הגלבוה- ליד ניר יפה. כלבייה מטופחת, מקסימה ולבבית
טל: 050-6539439
בשבתות- ימי אימוץ

לסרטן המעי הגס ומקלים על "תסמונת המעי הרגיש". 50 צימוקים=78 קלוריות.

שזיפים: עשירים במינרלים ברזל ובור (חשוב למניעת אוסטופורוזיס), סיבים תזונתיים ובמיוחד בנוגדי חימצון. מרכיבים אלו מסייעים במניעת נזק חמצוני לתאי המוח, לשומנים בדם ולקרומי התאים וכך מגנים על תפקוד המוח ומסייעים במניעת מחלות לב וכלי דם וסרטן. הסיבים, מסייעים לפעילות מעיים תקינה. ערך קלורי ליחידה=20 קלוריות.

בננות מיובשות: ממתק לכל דבר ואין כל קשר לפרי הטרי עם הערכים התזונתיים שלו.

אגוזים ושקדים: בעלי ערך תזונתי גבוה. עשירים בחומצות שומן חד+רב בלתי רוויות, סיבים תזונתיים, סידן, ברזל, מגנזיום, אשלגן, אבץ, ויטמינים מקבוצת B, ויטמין E, נוגדי חימצון. מחקרים מלמדים כי יש להם תפקיד חשוב בהפחתת הסיכון למחלות לב ושיפור איזון השומנים בדם. מומלץ לאכול אותם ללא מלח וללא קלייה. כדאי לא להגזים כיוון שבכל זאת הם עשירים בשומן וקלוריות. ערך קלורי 5 ליחידות שקדים=35 קלוריות. ערך קלורי 5 ליחידות אגוז מלך=132 קלוריות. ערך קלורי 5 ליחידות פקאנים=98 קלוריות. ערך קלורי 5 ליחידות אגוז ברזיל=133 קלוריות.

ועתה לחלק "הפחות בריא" באכילת פירות יבשים... לעתים תהליך הייבוש נעשה בשמש, וכך הפרי חשוף לזיהום של חרקים וציפורים. לעיתים, תהליך הייבוש נעשה בשיטות מתקדמות, במקום סגור. לרוב, הצרכן לא יודע מאיזה תהליך ייבוש הגיע הפרי. בתהליך הייבוש מאבד הפרי נוזלים ונפח והופך מרוכז יותר בכל המרכיבים, כולל הסוכר ולכן עולה גם הערך הקלורי שלו. חלק מהפירות מצופים סוכר ואז עולה אף יותר הערך הקלורי שלהם (קוקוס, אננס, פאפיה). כמו כן, הפירות היבשים אינם מכילים ויטמין C בדומה לפירות הטריים כיוון שהויטמין מתחמצן בעת תהליך הייבוש. חסרון נוסף טמון בתוספות שבחלק מהפירות, כגון גופרית דו חמצנית, זו משפרת צבע ומאריכה חיי מדף או תוספת שמן למראה מבריק, שהוא ממקור נפט, או תוספת צבעים מלאכותיים.

אז מה המסקנה?

מומלץ לקנות באריזות סגורות ופחות בתפזורת, כך שרשום אם יש תוספת כלשהי לפרי היבש וכך גם הפרי נשמר במצב יותר היגיני. בכל מקרה, מומלץ לשטוף במים חמים את הפרי היבש. לפירות יבשים אורגניים בדרך כלל לא מוסיפים תוספות בתהליך הייבוש, אך צריך לקחת בחשבון שהם יקרים יותר. ארוחת ביניים מושלמת יכולה להיות אגוז+פרי יבש. השילוב בין השניים מונע עלייה חדה של הסוכר בדם, ובכך תורם לאיזון רמות הסוכר בדם, לשובע ולמניעת השמנה. אך חשוב לאכול במידה! ארוחת ביניים לדוגמה של- 2 תמרים/2 שזיפים/2 תאנים/ כף צימוקים/3-2 משמשים.

חג שמח עם חגיגת פירות יבשים ואגוזים (במידה) כל השנה!



ט"ו בשבט- חגיגת פירות יבשים ואגוזים! לפני כמה שבועות ביקרתי אצל חברים טובים במסגרת הביקורים החברתיים שהבת שלי מארגנת לי.. ותוך כדי שיחה אומר לי החבר- "תראי, הפכנו לבריאים! אוכלים ומנשנים פה כל הזמן רק פירות יבשים ואגוזים", אומר ודוחף לפיו חופן בננות מיובשות מהצנצנת איתה הוא מסתובב בבית... הסתכלתי, חייכתי וחשבתי שאני לא יכולה לנפץ לו ככה את התרוממות הרוח והגאווה העצמית... אבל, איך לומר... הכל, כמו תמיד, קשור לכמות ולאיכות!

חג ט"ו בשבט זהו חג בו חוגגים את הטבע ומתענגים על פירות יבשים ואגוזים למיניהם, וזה בדיוק הזמן לבדוק האם הם בריאים או לא... אז נתחיל בבחינה ונתחיל מהחלק הבריאי!

פירות יבשים נחשבים כממתק טבעי. הם עדיפים על פני ממתקים מעובדים כמו עוגות, סוכריות, חטיפים. אלו עשירים בנתרן, בקמח לבן, בסוכר ובשמן, שפעמים רבות מגבירים את הצורך בעוד סוכר. הפירות היבשים לעומתם מהווים מקור טוב למינרלים כמו ברזל, מגנזיום, זרחן, אשלגן (שמסייע לאיזון לחץ דם), סידן ובור (שמסייעים למניעת אוסטופורוזיס), ויטמינים מקבוצת B, סיבים תזונתיים ונוגדי חימצון. בנוסף למרכיבים הללו לכל פרי יש את התרומה הבריאותית שלו. אפרט על כמה בקצרה:

תמר: עשיר במיוחד במגנזיום, אשלגן, סידן וסיבים תזונתיים. לתמר אינדקס גליקמי בינוני-נמוך (המדד הגליקמי נותן אינדיקציה לגבי המידה בה מזון זה או אחר מעלה את רמת הסוכר בדם), כלומר הוא מעלה את הסוכר בדם לאט יותר ולכן הוא משביע יותר. זהו המזון המושלם למטיילים ולספורטאים לפני אימון ולאחריו. כמו כן, בתמר יש נוגדי חימצון המסייעים במניעת תהליכים סרטניים, מגבירים פעילות מערכת החיסון ומעכבים תהליכי טרשת עורקים. ערך קלורי ליחידה= 66 קלוריות.

משמש: עשיר במיוחד בבטא קרוטן, נוגד חימצון המגן מפני מחלות לב וסרטן. וכמו כן עשיר באשלגן וברזל. מסייע במצבי עצירות. ערך קלורי ליחידה=16 קלוריות.

תאנה: עשירה במיוחד בסידן, אשלגן ובסיבים תזונתיים התורמים לשובע ולהאצת פעילות המעיים. ערך קלורי ליחידה= 21 קלוריות.

חמוציות: מכילות חומרים ייחודיים המונעים מחיידקים הגורמים לזיהום להידבק לקירות דרכי השתן. החמוציות לא מונעות את התרבות החיידקים ולכן לכשכבר יש דלקת, יש צורך בטיפול נוסף. 2 כפות חמוציות ללא סוכר=60 קלוריות.

צימוקים: עשירים במיוחד בוויטמין B6, אשלגן, ברזל ובפיטוכימיקלים ייחודיים (נוגדי חימצון חזקים). מהווים מקור לסוכר זמין לגוף, תורמים להורדת כולסטרול והפחתת הסיכון



הטיפול הסייעודי בבית

ברמית מאיר

הטיפול הסייעודי בבית, הוא נושא שהולך ומתפתח בשנים האחרונות, בעולם בכלל ובארץ בפרט. בגזית עובדים היום שש מטפלות ושני מטפלים זרים בסייעוד. הם חיים כאן ולאט לאט הופכים לחלק מהנוף הקבוע שלנו.

בעקבות הכתבה על הבית הסייעודי, חשבתי שיהיה מעניין להכיר את האנשים שמאחורי החיוך ואמירת השלום במדרכה.

היה מעניין להפגש עם אנשים שכל כך ממעיטים בלדבר על עצמם. שבוחרים כל מילה, שנזהרים לא לפגוע ולא להגזים. כולם מגיעים לארץ על מנת לעבוד ולחסוך כסף, הפער בין המשכורות שהם מרווחים בארץ לאלו שהרוויחו בארצות המוצא שלהם, הוא כמעט לא נתפס.

חלקם השאירו מאחור משפחה וילדים קטנים, מתוך הבנה ואמונה שזה הדבר הנכון לעשות.

קשה שלא לראות את הקושי בעיניהם כאשר הם מספרים על המשפחה והילדים שרחוקים מהם והקשר עימם נשמר בזכות האינטרנט והטלפון.

כולם ציינו את היופי של הקיבוץ, את המרחבים הנוף והשקט, ששונים כל כך מהמקומות מהם באו.

מהדרך שבה הם מציגים את החבר עמו הם עובדים, ואת בני המשפחה, ניכר עד כמה הם מסורים ומגלים אחריות.

למרות הבדלי השפות וארצות המוצא, הקבוצה מגובשת, עם הומור פנימי, הם נוהגים להפגש יחד כולם, וכן לפי ארצות המוצא (קולומביה ופיליפינים) לפעמים לשיחה קצרה או צעידה משותפת, כשמתאפשר להם נפגשים לארוחות וטיולים, ובנוסף במפגשים שמארגנות **בתיה ומורן**.

הם ביקשו לנצל את ההזדמנות ולהודות מכל הלב **לאליהו להב**, על שיעורי העברית ועל הסבלנות הרבה שלו. לפי העברית של רובם נראה שהשיעורים בהחלט מסייעים להם.



ליליאנה (עובדת עם דוד רוגע) – הגיעה מקולומביה לפני שנתיים, הישר לקיבוץ גזית בעקבות אחותה הגדולה. תחילה עבדה עם טיטו בייסר.

משתלבת נפלא במשפחת רוגע הרחבה, אוהבת את השקט והביטחון בקיבוץ, את המרחבים, בזמן הפנוי נהנית לשחק טניס וכדורסל.

הטור של תמר

תמר דרייבלט (קמינצ'יק)

אירועי החודש החולף בקיבוץ, או לפחות אלה שידעתי/השתתפתי בהם הולידו איתם מספר תובנות חדשות וחידודו אחרות. אם תקראו עד הסוף תגלו שיש גם מסר

ערב לזכרו של אהוד מנור

כבר בכניסה לחדר האוכל החסיר ליבי פעימה, צעדתי בשביל העצים המוריקים שיר, כשיד אחזה בי והובילה אותי למושב פנוי בקצה השורה הראשונה. האולם היה מלא וכולם אחזו בידם שירון שכלל את תכנית הערב. ככל שהתקדם המופע גברה התרגשותי. שלא תטעו, אני אוהבת ומוקירה את אהוד מנור ז"ל וההופעה הייתה מושקעת ומקסימה אבל מה שבאמת ריגש אותי היה כמות האנשים שלקחו חלק בעשייה ויותר מכך המגוון העצום של כישרונות מכל הגילאים והמינים שבאו לידי ביטוי. גם אם זה לא מדויק, יצאתי מהערב בתחושה שדבר כזה לא יכול לקרות בשום מקום אחר ושזו הסיבה שעברתי לגור פה.

הצבעה על המודל

בשיחת מדרכה שמעתי שהייתה הצבעה על המודל. אני כמעט לא יודעת כלום (מלבד מה שמתפרסם בעלון...) על המודל, על המבנה של הקיבוץ ועל התהליכים שמתרחשים כאן. לא הייתי מציינת את כל זה אילו לא הייתה לזה השפעה על עתידי ועתיד משפחתי. ברור לי שאין לי זכות הצבעה ואני לא מלינה על כך, אך כמי שמתעתדת (או לפחות מקווה) לבלות כאן את שארית חיי יש לי הזכות להבין את המשמעויות ולשאל את השאלות.

חשמל וחשבון

רק כשהחשמל פוסק אתה קולט כמה אתה תלוי בו. כשהפקק קופץ באמצע האמבטיה כי לא יכול היה לשאת את המזגן, הרדיאטור והדוד החשמלי יחד, אני מודה לאלוהי סמסונג על 'התאורה המסייעת'. לכן ידעתי שצפוי לנו חשבון חשמל גדול כיאה לחודש דצמבר. החשבון הראשון שקיבלנו היה סביר, מתקבל על הדעת. אז התבשרתי מכל עבר שכדאי לי לגשת לבדוק האם ממתין גם לי חשבון חשמל מתוקן. מעולם, בשום בית שגרתי בו בעבר, גם לא בהרכב המשפחתי הנוכחי הכולל חמש נפשות, שלמתי 1500 ₪ על חשמל.

בכריכה האחורית של העלון תוכלו למצוא את לוח עליות החשמל. תתחילו לחשב

טיול טו בשבט

עבורכם, המצפור, הנחל ומאגרי המשקפים הם נוף ילדות. מתובל בזיכרונות וברגעי חסד יפים. עבורי הנוף הוא חדש, פינות החמד מרתקות ושום דבר אינו ברור מאליו. עבור הבנות שלי זהו נוף ילדות. הן לכדו שלוש חיפושיות אש ושמרו עליהן מכל משמר (למרות שאנחנו מכירים מקרוב מצבור חיפושיות אש ליד המגרש). אחת שרדה את המסע והגיעה הביתה, בנו לה בית יפה אבל היא מצאה את דרכה החוצה ונעלמה.

ומה המסר? קר שם בחוץ



בשיחה עם בתיה.מ עלה הנושא של המורכבות של הטיפול הביתי. מצד אחד, הטיפול בבית הוא מבורך, החבר נשאר בסביבתו המוכרת והאהובה, חיי המשפחה נמשכים באופן דומה למה שהיה, הטיפול הוא מקצועי ונעים ונעשים מאמצים גדולים להתאים בין המשפחה למטפל.

מצד שני, האחריות של המשפחה והמעורבות בטיפול היא גבוהה יותר. לתקשורת הבין אישית תפקיד חשוב ותהליך ההסתגלות של שני הצדדים (המטפל והמטופל) לוקחים זמן.

גם מבחינת הקיבוץ מדובר במערך שלם ומורכב שיש לתפעל, גם בצדדים הטכניים של האישורים וההעסקה, דרך הקפדה על כל התנאים כפי שנדרש, קשר הן עם המטפלים והן עם המשפחות ועוד.

בנוסף, בעזרתה של מורן (פרג') יש חשיבה גם על הצד החברתי. נערכים מפגשים לקפה עוגה ושיחה, שיעורי העברית עם אליהו ממשיכים, ובכריסמס האחרון אפילו אורגן טיול קבוצתי לנצרת.

חשוב לזכור שלכל אדם סוג הטיפול המתאים לו, למצבו ולמשפחתו.

”חליפת הטיפול” המתאימה נתפרת בשיתוף של צוות הבריאות, הרווחה וכמובן המשפחה.

תהליך הקליטה של עובד במשפחה לוקח זמן, ודורש סבלנות והבנה, אך אין ספק שיש לנו כאן קבוצת עובדים מקסימה ומסורה.

מרטה איזבל (עובדת עם טינה אבני) – הגיעה מקולומביה ישר לגזית לפני שנה ועשרה חודשים. שתי האחיות שלה גם עובדות בארץ בסיעוד. אוהבת את הקיבוץ, ואת הידיעה שבכל מקום תמיד אפשר למצוא דובר ספרדית שיעזור בתרגום.

ג'יג'י ספירטו (עובדת עם חסיה בר שדה) - הגיעה מהפיליפינים לפני שנתיים וחצי. לפני גזית עבדה במושב היוגב. בקולומביה נשאר בעלה וארבעת ילדיה (בגילאים שבע עד שש עשרה) איתם היא שומרת על קשר יום יומי בסקייפ (דרך האינטרנט). אוהבת את הקיבוץ, ומעדיפה אותו על פני המושב, גם נוח יותר (מכבסה חדר אוכל וכד') וגם כי יש יותר הזדמנויות חברתיות להפגש עם אנשים.

ראג'י מרביליה (עובד עם אלי אנגלנדר) - הגיע מהפיליפינים לפני שמונה שנים. עבד בגניגר, כפר סבא ובחמש השנים האחרונות בקיבוץ גבעת עוז. בפיליפינים נשאר אשתו ושלושת הילדים (בגילאים שבע עד שלוש עשרה), לפני שנה היה בביקור אצלם וחזר לארץ להמשיך לעבוד. מרגיש בנוח בסביבה הקיבוצית ואוהב את גזית ואת העובדה שיש כאן הרבה יותר מישורים לעומת העליות והמורדות של גבעת עוז.. בזמן הפנוי נהנה לצפות ולשחק כדורסל.

פרנסיס (עובד עם זליג ליטווק) – הגיע מהפיליפינים לפני שלוש שנים, בשנתיים הראשונות עבד בירושלים ולפני שנה עבר לגזית. מעדיף את החיים בקיבוץ, את השקט והמגע עם האנשים. אוהב את המשפחה והסביבה החברתית, מרגיש חלק גם מהחבורה של המטפלים בגזית ומכיר גם מטפלים מהסביבה דרך הנסיעות לסב יום.

מרטה איזבל (עובדת עם נתניה ריפא) - הגיעה מקולומביה לפני ארבע שנים וארבעה חודשים, לפני שהגיעה לגזית עבדה ברחובות. בקולומביה נשאר בנה בן ה 15, שלפני זמן קצר היה כאן לביקור. מרטה דוברת עברית מצויינת שלמדה בארץ גם דרך האינטרנט וגם בזכות אליהו והחיים בקיבוץ. גם היא מצויינת את המרחבים והאפשרות לעסוק בענפי ספורט מגוונים בזמן הפנוי, את החום של האנשים ואת האפשרות להיות עצמאי. מרטה אוהבת את גזית במיוחד כי כאן גם הכירה את איתן (אוסטרובסקי), בן זוגה.

לקבוצה הותיקה הצטרפו בתחילת החודש שתי מטפלות חדשות:

קונסואלו (עובדת עם לילה כהן) – הגיעה מקולומביה בתחילת החודש, ישר לגזית. השאירה בקולומביה בעל ובת. כרגע בעיקר מתרשמת מהיופי של המקום, שנראה קצת כמו גן עדן, ולומדת להכיר את המשפחה והקיבוץ.

סיילאו (בעברית שמיים) (עובדת עם הרברט וסרשטיין) גם היא הגיעה מקולומביה בתחילת החודש ישר לגזית. השאירה בקולומביה בעל ובן. גם היא בשלבי קליטה, אוהבת את השקט והנופים.

מתכונים לט"ו בשבט

רק היום אני מבינה שזה שגדלתי באחד המקומות היפים ביותר בארץ, עשה אותי למה שאני היום, באהבה המטורפת שלי לטבע. אני פתאום מבינה שאני מחוברת לאדמה ורגישה לכל מה שצומח סביבי יותר מהרבה מאוד אנשים. פירות הם אהבה ישנה שלי, ואם הם יבשים אז בכלל. יש משהו משמח בשילוב פירות יבשים באוכל, זה תמיד מרגיש חגיגי. ואם כבר אדמה, טבע ופירות, אי אפשר שלא להתייחס לשכנינו הערבים שכנראה מחוברים לטבע לא פחות מאיתנו ובעלי מורשת של אוכל מקומי, ממנו אפשר לקבל המון השראה וקשה שלא לאהוב אותו....

טאבולה עם צימוקים שחורים

½ ק"ג בורגול גרוס גס
 1 צרור פטרוזיליה
 1 צרור כוסברה
 15 עלים נענע
 1 צרור ראשד/ארגולה
 ½ בצל אדום
 1 שן שום
 ½ כוס צימוקים שחורים
 ½ כוס גרעיני חמנייה קלויים (אפשר גם שקדים פרוסים קלויים), מיץ לימון, שמן זית, מלח, פלפל שחור

שלב 1:

משרים את הבורגול במים חמים – מרתיחים מים, שמים את הבורגול בקערה עם כפית מלח. כמות המים ששמים על הבורגול תמיד זהה לכמות הבורגול כלומר אם עושים חצי ק"ג בורגול נצטרך בדיוק חצי ק"ג מים חמים. יוצקים את המים על הבורגול ועוטפים בניילון נצמד ל 20 דקות, מוציאים את הניילון ו"פותחים" את הבורגול עם מזלג ומקררים.

שלב 2:

קוצצים פטרוזיליה, כוסברה, ארגולה/ראשד, בצל אדום, שום

שלב 3:

מערבבים את הכל ביחד ומתבלים עם הרבה לימון ושמן זית, מלח ופלפל

מקלובה - תבשיל פלסטינאי של עוף עם אורז וירקות, במיוחד לט"ו בשבט עם פירות יבשים

6 שוקיים/ירכיים
 3 כוסות אורז
 4 בצלים קטנים
 4 תפוזי בינוניים
 1 ראש שום
 1 כוס שקדים פרוסים קלויים
 ½ כוס צימוקים שחורים
 ½ כוס צימוקים לבנים
 ½ כוס שזיפים מיובשים
 ½ כוס מישימישים מיובשים

מלח, פלפל שחור, מקל קינמון, כורכום, 1 תרמיל של הל

שלב 1:

חותכים את הבצל לחצי, חותכים את השום לחצי לרוחבו, פורסים את התפוזי פרוסות עבות לרוחב, משרים את הצימוקים, המשמשים והשזיפים בנפרד במים חמים ל 10 דקות ומסננים (המים החמים מרככים אותם וגורמים להם לשחרר ולקבל יותר טעמים), קולים את השקדים עם מעט שמן זית ומלח

שלב 2:

מחממים את הסיר שבו הולכת להיות המקלובה, מתבלים את העוף במלח ופלפל, שמים שמן זית בסיר וצורבים את העוף על הצד של העור עד שהוא שחום, הופכים וצורבים גם את הצד השני – שמים בצד.

באותו הסיר צורבים את הבצלים הקטנים עד שהם שחומים ושמים בצד.

צורבים את התפוזי עד שהוא כמו צ'יפס ושמים בצד, צורבים את השום ושמים בצד

באותו הסיר שמים ½ כוס אורז ומטגנים אותו 2 דקות בערך ושמים בצד

שלב 3:

הבנייה – כל המרכיבים מוכנים ועכשיו רק צריך לבנות את התבשיל –

שמים נייר פרגמנט על תחתית הסיר ומתחילים לבנות בשכבות לפי הסדר הבא –

אורז מטוגן, בצלים, תפוזי, עוף, שום, מקל קינמון, ½ כפית כורכום, תרמיל הל, 1 ½ כוסות אורז, שקדים קלויים, צימוקים, משמשים, שזיפים, 1 כוס אורז

יוצקים אל תוך הסיר מים עם 2 כפות מלח עד לכיסוי ומביאים לרתיחה, מנמיכים את האש ומבשלים שעתים.

נותנים לתבשיל לנוח בערך חצי שעה לפני ההגשה והופכים אותו על צלחת הגשה גדולה, זה יוצא כמו עוגה וזה טעים טעים טעים.....



בתאבון וחג ט"ו בשבט שמח

לוח מודעות

מהארכיון

הופיע בעלון מה – 1.2.1952
 "לאיזה מטרה חולקו קומקומי חשמלי? ובאיזה שיחת קיבוץ הוחלט על כך?
 האם נעלם מועדת החברים שהקומקום הזה הוא מקור לשורה של דברים אנטי קיבוציים?
 במוקדם או במאוחר יביאו לידי כך שהחברים ירצו לבשל להם איזה עוגה או ארוחה טעימה בחדרם.
 האם נעלם מהוועדה הנ"ל שהדבר הזה יכול להביא בסופו של דבר להתרחקות החבר ממשנתו?
 מקווה לקבל תשובה מ' החברים לשאלתי זו..."
 (אין חתימה של החבר/ה שהגיש את השאלתה)

למכירה

מדיח כלים BOSCH
 בן חצי שנה במצב מצוין
 מדגם SPS50E38EU
 בצבע כסף עם האחריות לשלוש שנים!
 מכונה שקטה מאוד ומנקה מצוין, נוחה לתפעול.
 לפרטים ניתן להתקשר לעמוס ג. 050-7378475

חדש בפאב

עד למסיבת פורים
 פאב הקיטור פתוח בערבי חמישי
 במקום שלישי.
 אתם מוזמנים!!

ברכות למתגייסת החדשה:

תמר סבט
 מאחלים לך שירות משמעותי ומהנה



שעות הפתיחה:
 ב' ו': 10:00-14:00
 א'-ה': 16:00-19:00
 שבת: 11:00-14:00
 טלפון לפרטים והזמנות:
050.9550237

מבצעי ינואר - פברואר בחנות "סוף הדרך" בקיבוץ גזית

מוזמנים לעשות לנו LIKE ולהישאר מעודכנים כל העת במבצעים ואירועים מיוחדים

dingo
 מגף DINGO BOOTS אוסטרלי לילדים
 מידות 26-32
 במקום 349 ש"ח רק 189 ש"ח

new balance
 ניובלנס דגם: 480/470 נעלי ריצה לגבר
 במקום 499 ש"ח רק 279 ש"ח

saucony
 סאקוני מירז - נעלי ריצה לנשים
 במקום 700 ש"ח רק 299 ש"ח

LOWE alpine
 תיק טיולים 25 לטר
 LOW ALPINE ACTIVE
 (50% הנחה)
 במקום 599 ש"ח רק 299 ש"ח

טבע נאות
 טבע נאות דגם אביב
 נכרים ונשים מידות 36-47
 במקום 349 ש"ח רק 279 ש"ח





מזל טוב

ליוסף, צביה וכל משפחת וקס,
 מזל טוב עם הולדת הנכדה
 יעל
 בת לענבל וגדי





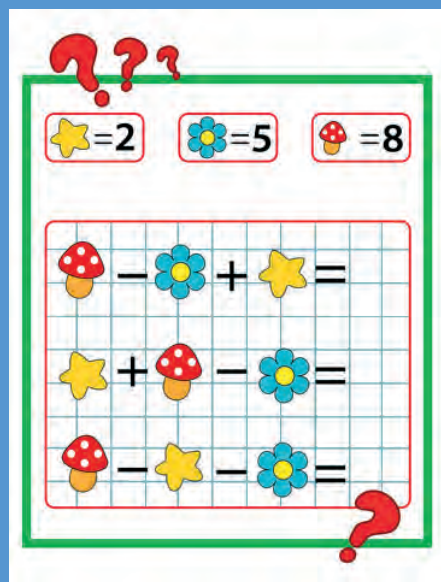
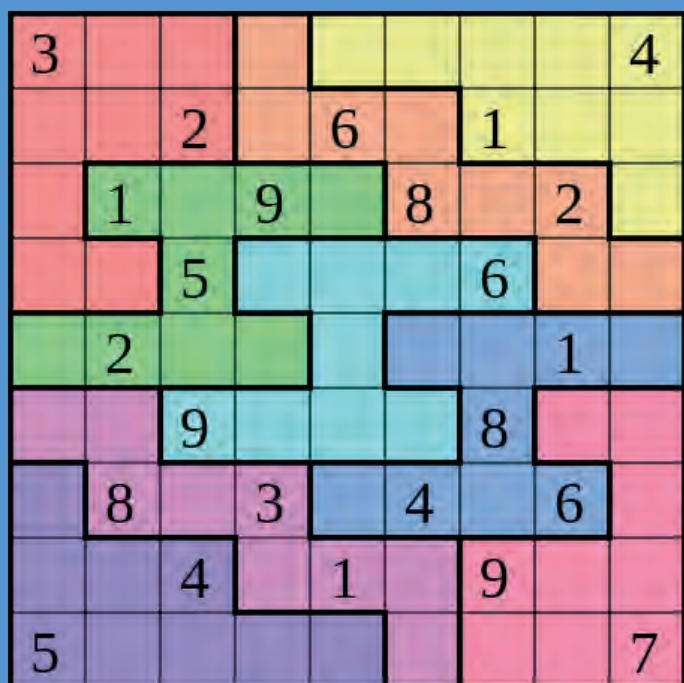
הגדרות

מאוזן:

- מעלה ומורידה אנשים בבניין.
- המציא.
- מרשימת התווים.
- יונק גדול מעלה גרה.

מאונך:

- מאגר חפצים, מלאי.
- מילת שאלה.
- תערובת נוזלים.



תשלום חודשי קבוע - 182.26 ש"ח (לא כולל מע"מ) / 215.07 ש"ח (כולל מע"מ בשיעור 18%)

הגדרת שעות הצריכה ומחירי הקוט"ש

שבתות וחגים	ימי ו' וערבי חג	ימי א'-ה'
קיץ יולי עד אוגוסט משעות הפסקה אג' 130.08 / כולל מע"מ 153.49 משעות הגבוע אג' 56.29 / כולל מע"מ 66.42 משעות השפל אג' 37.34 / כולל מע"מ 44.06	חורף דצמבר עד פברואר משעות הפסקה אג' 118.78 / כולל מע"מ 140.16 משעות הגבוע אג' 70.10 / כולל מע"מ 82.72 משעות השפל אג' 40.94 / כולל מע"מ 48.31	אביב וסתיו מרץ עד יוני, ספטמבר עד נובמבר משעות הפסקה אג' 54.80 / כולל מע"מ 64.66 משעות הגבוע אג' 44.62 / כולל מע"מ 52.65 משעות השפל אג' 35.96 / כולל מע"מ 42.43

נמוך

שעות הפסקה | שעות הגבוע | שעות השפל